

Lombardia in bici '10

16-22 settembre
2010



foto LG

**Iniziative in Lombardia
con la bici e per la bici,
per muoversi, per
divertirsi, per pensare
e per respirare.**



Catalogo degli eventi



7^a
edizione

Federazione
Italiana
Amici della
Bicicletta



In concomitanza con la Settimana europea della Mobilità sostenibile, dal 16 al 22 settembre, si svolge nella nostra regione Lombardiainbici.

L'iniziativa, felicemente giunta alla sua settima edizione, è ancor oggi un unicum nazionale: in un solo contenitore, con il sostegno della Regione Lombardia ed il coordinamento di FIAB, la Federazione Italiana Amici della Bicicletta, decine di proposte rivolte ai cittadini coinvolgono associazioni, scuole, enti che si riconoscono nell'esigenza di ripensare le scelte di mobilità individuale e sostenere l'uso della bicicletta. Sia per il turismo e il tempo libero, sia per gli spostamenti quotidiani, come alternativa sostenibile alla motorizzazione privata.

La bici non consuma e non produce emissioni, è economica, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica. La sua pratica quotidiana, piacevole e accessibile a chiunque, giova alla salute, alla forma fisica e all'umore, oltre a migliorare il traffico e l'ambiente. Per non dire del risparmio di tempo e di denaro che la bici consente. La bici fa bene alla città e a chi la usa.

Fra gli obiettivi di Lombardiainbici vi è quello della promozione di stili di vita responsabili: favorire il cambiamento culturale necessario, sul piano collettivo e politico come pure delle scelte individuali, affinché si rafforzi una nuova consapevolezza dell'importanza di scelte di mobilità dolce e leggera, oggetto di pratiche sempre più diffuse, che richiedono attenzione e sostegno costante.

Se vogliamo città vivibili e sostenibili, la bici non è parte del problema, bensì della soluzione.

Gli organizzatori interpellano tutti i livelli istituzionali affinché diano risposte efficaci alla crescente domanda di mobilità dolce, ritenendo in particolare necessario:

- privilegiare e integrare la mobilità ciclistica nelle più generali politiche della mobilità, urbanistiche, dei trasporti e dell'ambiente;
- pianificare, finanziare e realizzare le necessarie infrastrutture, provvedimenti di moderazione del traffico, strutture e servizi per rendere possibile la circolazione diffusa, sicura e confortevole delle biciclette;
- promuovere l'uso della bicicletta con iniziative culturali, campagne informative e educative, progetti casa-scuola e casa-lavoro.



Le iniziative
si svolgeranno
prevalentemente
in coincidenza

con la **Settimana Europea
della Mobilità Sostenibile 2010**

16-22 settembre,
intitolata quest'anno **Muoversi bene,
vivere meglio**

**Lombardiainbici 2010 è un'iniziativa
della Federazione Italiana Amici della Bicicletta**

con il sostegno di Regione Lombardia e di ANCMA

e il patrocinio di:

Ufficio Scolastico
per la Lombardia
Provincia di Lecco
Provincia di Lodi
Provincia di Pavia
Provincia di Varese
Comune di Brescia
Comune di Carpiano (MI)
Comune di Cerro al Lambro
Comune di Melegnano (MI)

Comunità Montana
Laghi Bergamaschi
Comunità Montana
di Scalve (BG)
Comunità Montana Valle Imagna
Comunità Montana
Valli del Verbano
Consorzio Oltrepò Mantovano
Parco delle Groane

in collaborazione con:

ANCMA Associazione
Nazionale Cicli Moto Accessori
AICC Associazione Italiana
Città Ciclabili
Associazioni FIAB della
Lombardia
UTP Associazione Utenti
Trasporto Pubblico

Co.Mo.Do. Confederazione
Mobilità Dolce
Legambiente
Ufficio Scolastico
per la Lombardia
Università degli Studi
di Milano-Bicocca

Ultimo aggiornamento catalogo eventi: 20 luglio 2010
Per aggiornamenti e altre iniziative consultare il sito
www.fiab-onlus.it

Calendario degli eventi

Bergamo

Bergamo

19/09 Bicilettata in Famiglia al Parco delle Cornelle

Bicilettata in collaborazione col centro per la Pastorale Sociale. Ritrovo ore 9.30 presso il Comune in piazzale Palazzo Fizzoni. Iscrizione: a pagamento. Info: 3478432329, gabriella.radicci@hotmail.it. *A cura di: Fiab A.Ri:Bi Associazione per il Rilancio della Bicicletta*

Curno

19/09 Stradafacendo 2010

La bicilettata attraverserà il comune di Curno e i limitrofi alla ricerca di angoli dimenticati, poco conosciuti, sorprendenti per scoprire o riscoprire il territorio, la sua storia e le attività dell'uomo in sintonia con la natura. Percorso di 8 km con punti ristoro. È prevista una camminata sullo stesso tragitto. Uno spettacolo in conclusione. Ritrovo ore 9.30 presso l'Oratorio di Curno. Iscrizione: necessaria, gratuita presso l'Oratorio J.Popieluszko. Info: tel. 035612606, stradafacendo@ojpjdinamo.it. *A cura di: Associazioni e gruppi del territorio di Curno coordinati dal comitato Stradafacendo*

Brescia

Villa Carcina

17/09 Bicilettata N° 3

Bicilettata per alunni delle classi V elementari e classi I scuola media, con genitori e insegnanti, su tratti di pista ciclabile e percorsi di strade comunali da Villa Carcina a Mompiano Parco Castelli e ritorno, di 10 km. All'arrivo: merenda, pic-nic e giochi liberi. Consegna gadget dell'evento. Ritrovo ore 9.30 presso Scuola Media Piazzale del Cimitero. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 030881023, icvilolivelli@provincia.brescia.it. *A cura di: Istituto Comprensivo "T.Olivelli"*

Brescia

16/09 BI-Cl e CI-BI sostenibili

Serata organizzata al Museo di Scienze Naturali di Brescia dagli Amici della Bici e da Slow Food con la testimonianza di produttori bresciani di alimenti di qualità. Il mezzo di trasporto "slow" si lega idealmente alla ricerca di prodotti a "km zero" da casa. Proiezione del film di Ermanno Olmi "Terra Madre" e freschi assaggi per tutti a fine serata. BI-Cl e CI-BI prevede anche un secondo evento: una bicilettata il 3 Ottobre. Ritrovo ore 20.30 presso Museo di Scienze Naturali-Via Ozanam 4. Info: tel. 3355702059, info@amicidellabicibrescia.it, www.amicidellabicibrescia.it. *A cura di: Fiab Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", Brescia*

Brescia

16/09 Rilevazione dei ciclisti a Brescia

Quinta edizione del "censimento" dei passaggi di ciclisti nei principali punti di accesso alla città e in alcuni punti significativi dei quartieri. I volontari degli Amici della Bici registrano i passaggi, l'impiego delle ciclabili, l'utilizzo delle strade a senso unico ed altri dati. Info: info@amicidellabicibrescia.it, www.amicidellabicibrescia.it. *A cura di: Fiab Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", Brescia*

Brescia

17/09 Inaugurazione del percorso ciclabile per la valle di Mompiano

Un nuovo itinerario, in parte su ciclabile ed in parte su strade delle "zone 30", collega la città alla sua più verde valle. Dagli Spedali Civili attraverso Costalunga, il Club Azzurri ed il Villaggio Montini il percorso porta sino alla "sbarra" della Valle di Mompiano. Ritrovo in Piazzale Ospedale, ora da definire. Info: tel. 3355702059, guzzo.cd@alice.it, www.amicidellabicibrescia.it. *A cura di: Fiab Amici della Bici "Corrado Ponzanelli" Brescia*

Brescia

20-22/09 Le scuole superiori e la bicicletta

Indagine preliminare, a cura degli Amici della Bici, sull'impiego della bi-

ci per recarsi alle scuole secondarie superiori della città, sui parcheggi delle bici, sulla presenza in ogni scuola di mobility manager o docenti sensibili al tema. I dati di questa indagine serviranno per programmare interventi di promozione mirati, nell'ambito della convenzione con l'Assessorato alla Mobilità e Traffico. Info: info@amicidellabicibrescia.it, www.amicidellabicibrescia.it. *A cura di: Fiab Amici della Bici "Corrado Ponzanelli", Brescia*

Castelcovati

18/09 In bici a scuola

Percorrenza delle piste ciclabili del paese con percorsi che valorizzano i pittoreschi scorci ambientali e le strutture pubbliche di interesse artistico. Ritrovo ore 10.00 scuola di Castelcovati. Iscrizione: necessaria, gratuita, presso segreteria entro il 15/9. Info: tel. 030718148, bscic862001@istruzione.it. *A cura di: Istituto Comprensivo "Martin Luther King"*

Como

Cadorago

05/09 Pedalando alla scoperta del Torrente Lura

Nelle province di Como, Varese e Milano, il Consorzio Parco del Lura di Cadorago promuove una escursione ciclistica sui percorsi del parco dalla sorgente del Lura alle porte della metropoli milanese con arrivo a Bregnano C.na Menegardo (CO). Diverse partenze: ore 8.15 da Lainaite (Largo Alpini ang. v. Re Umberto), da Lurate Caccivio (Posteggio via Volta), da Uggiate Trevano (Ple Europa), da Cavallasca (Sede Parco Spina Verde); ore 8.45 da Castelnuovo Bozzente (Sede Parco Pineta); ore 9.15 da Saronno (Pza Libertà). Ristorazione e attività per bambini (teatro e laboratori), escursioni presso i centri di visita al Parco. Info: tel. 031901491, info@parcolura.it. *A cura di: Consorzio Parco del Lura con la collaborazione di Lions Club Saronno*

Villaguardia

19/09 La bici in città per una mobilità sostenibile

Percorso in bicicletta da Villaguardia a Saronno lungo le Ferrovie Nord di Milano. Alle ore 12.00 pranzo (a pa-

gamento) presso sede AUSER di Saronno cui seguirà una tavola rotonda sulla mobilità sostenibile con personalità e tecnici del settore. Ritrovo ore 08.30 presso Villaguardia. Info: 3403748208, donne.percambiare@libero.it, www.donnepercambiare.altervista.org. *A cura di: "Donne per cambiare"*

Cremona

Soresina

22/09 Scala Quaranta in bici
Percorso cicloturistico delle città murate (70% sterrato 30% asfalto) alla scoperta del Parco del Tinazzo, località Soncino. Il parco è un romantico giardino dell'800 riportato a nuova vita, attraversato da un canale alimentato da sorgive che formano un laghetto. Rinfresco al parco. Ritrovo ore 8.30 presso I.T.C.G. "Alfredo Ponzini". Iscrizione: necessaria, gratuita, ore 8.15 cortile della scuola. Info: tel. 0374342258, segreteria@ponzini.net. *A cura di: I.T.C.G. "Alfredo Ponzini"*

Lodi

Lodi

12/09 L'Abbazia di Villanova del Sillaro

Gita in bicicletta con due partenze differenziate. 1° ritrovo ore 9.30 presso Piazza Castello, Lodi. Trasferimento al parco di villa Braila per attività di Yoga e, alle 10.15, partenza per Villanova del Sillaro. Pranzo al sacco alle ore 13.00. 2° ritrovo, ore 14.30 presso Piazza Castello, Lodi, e gita a Villanova del Sillaro. Visita guidata all'Abbazia dei Santi Michele Arcangelo e Nicola. Percorso facile di 30 km totali. Info: tel. 0371442285, centrodoc.beniculturali@provincia.lodi.it, www.ciclodit.it. *A cura di: Provincia di Lodi e Fiab Ciclodit*

Lodi

17/09 Marce diverse, stessa direzione (racconti da Velocity 2010 di Copenhagen)

Saranno presentati immagini e racconti di quanto è stato esposto a Velocity 2010, la conferenza mondiale della bicicletta che si è svolta a Copenhagen in Giugno 2010. Testimonianze autorevoli mostreranno

esempi di come la bicicletta sia strumento vitale per realizzare la mobilità sostenibile. Ritrovo ore 21.00 presso Aula Magna Liceo Verri. Info: tel. 0371411812 / 3391688960, spagnolo@ciclodi.it, www.ciclodit.it. *A cura di: Fiab Ciclodi*

Lodi

18/09 Bici Day: 5° censimento dei ciclisti

I volontari di Fiab Ciclodi, della Protezione Civile e le guardie ecologiche, dalle 9.00 alle 12.30, rileveranno il flusso dei ciclisti che transitano per 15 punti strategici della città. In alcune strade saranno conteggiati i passaggi di tutti i tipi di veicolo, per stimare la quota degli spostamenti in bicicletta sul totale. Nel quadro della campagna nazionale Fiab "Chi sceglie la bici merita un premio", i cittadini in bicicletta riceveranno un piccolo omaggio. Info: tel. 0371409449 / 3391688960, spagnolo@ciclodi.it, www.comune.lodi.it. *A cura di: Comune di Lodi, Assessorato Mobilità sostenibile, Mobilità ciclistica e Fiab Ciclodi*

Lodi

18/09 Bici Day: Bicisicura e Asta di biciclette

Con la collaborazione dei volontari di Fiab Ciclodi, si controlleranno lo stato di freni, luci e campanelli delle biciclette dei cittadini. Saranno messe all'asta le bici recuperate nel laboratorio sperimentale formativo realizzato da Fiab Ciclodi con gli ospiti della cooperativa "Le Pleiadi". Il ricavato sarà devoluto all'assistenza delle persone disabili. Inizio ore 16.00 in Piazza Castello, Lodi. Info: tel. 0371409449/3391688960, spagnolo@ciclodi.it, www.comune.lodi.it. *A cura di: Comune di Lodi, Assessorato Mobilità sostenibile, Mobilità ciclistica e Fiab Ciclodi*

Lodi

18/09 Bici Day: sicuramente in bici

Ore 18.30, presso la sede dell'associazione culturale "CLAM", piazzale Forni, Lodi, incontro sul tema della sicurezza in bicicletta. La sicurezza del ciclista non dipende solo dalla strada e dagli altri utenti. Regole e prudenza aiutano il ciclista nel quoti-

diano confronto con le insidie del traffico: consigli utili e comportamenti a rischio. Le proposte di Fiab a cura dell'ing. Galatola, referente nazionale Fiab per la sicurezza. Segue aperitivo. Ingresso libero. Info: tel. 0371409449/3391688960, spagnolo@ciclodi.it, www.comune.lodi.it. *A cura di: Comune di Lodi, Assessorato Mobilità sostenibile, Mobilità ciclistica e Fiab Ciclodi*

Lodi

19/09 Lodi in un giorno

Con l'accompagnamento dei volontari di Fiab Ciclodi, i partecipanti andranno alla scoperta del territorio lodigiano, attraverso campagne e campi irrigati, raggiungendo la chiesa di Abbazia Cerreto, lungo un itinerario completamente ciclabile. Rientro a Lodi e pranzo al sacco presso il Parco Belgiardino. Percorso di 30 km, facile. Al pomeriggio, ritrovo alle 14.30 in Piazza Duomo per visita guidata di 2 ore del centro storico di Lodi a cura del Circuito Città d'Arte della Pianura padana. Iscrizione: 1€ per soci Fiab e 4€, per non-soci. Ritrovo ore 9.30 presso Piazza Castello. Info: tel. 0371409442, turismo@comune.lodi.it, www.comune.lodi.it; www.circuitocittadarte.it. *A cura di: Comune di Lodi, Assessorato al Turismo e Fiab Ciclodi*

Lodi

20/09 L'arte di manutenzione della Bici:

i trucchi del mestiere

Come premio per la partecipazione al concorso di disegno "Bimbimbici" gli alunni della classe 3° della scuola elementare "G. Agnelli" di Riolo impareranno, assieme ai volontari dell'associazione Fiab Ciclodi, a conoscere la loro bicicletta e a praticare piccole riparazioni e controlli periodici per muoversi in sicurezza. In mattinata presso la scuola stessa. Info: tel. 371421864, patrizia.molinari@istruzione.it. *A cura di: Scuola Elementare G. Agnelli*

Mantova

Mantova

16-25/09 Spray Cycle

Concorso a premi "I giovani colorano le biciclette". Esposizione delle

bici colorate, con votazione da parte dei visitatori, presso Galleria d'Arte "Il Cubo" via XX Settembre a Mantova. Iscrizione dei partecipanti entro ore 13 del 4/9 allo Sportello Giovani. Entro le ore 12.00 del 13/9, consegna delle biciclette colorate presso Ciclofficina, Via Frattini. Apertura esposizione ore 18.00 del 16/9. Info: tel. 0376329672, sportello.giovanimn@gmail.com. *A cura di: Sportello Giovani*

Mantova

18/09 Bicisicura con la Ciclofficina

La Ciclofficina offre ai cittadini la revisione gratuita della propria bicicletta. Dalle ore 16 alle 20 in Piazza Martiri di Belfiore Lungorio. Info: tel. 3490954382, info@fiab-mantova.it. *A cura di: Fiab Amici della Bicicletta Mantova*

Mantova

21/09 Turismo Responsabile

Un gruppo di studenti ed insegnanti del settore turistico presenteranno al pubblico aspetti storici, monumentali ed ambientali di Mantova e dintorni. Ritrovo ore 8.30 presso Istituto Bonomi-Mazzolari. Iscrizione: gratuita, necessaria entro 15-9 all'ebm.rem@gmail.com. Info: tel. 376323498, isboma@conteanet.it. *A cura di: Istituto Superiore "Bonomi Mazzolari"*

Mantova

22/09 La scienza su due ruote

I ragazzi degli istituti secondari di 1° grado di Mantova visitano i luoghi della scienza. Ritrovo ore 9.00 Parco della Scienza, lungolago Mincio. Arrivo ore 12.00 MASTeR, p.zza S. Isidoro, Virgiliana. Info: tel. 3490954382, info@fiab-mantova.it. *A cura di: Fiab Amici della Bicicletta Mantova*

Mantova

25/09 Da Mantova a Sabbioneta

Percorso dell'itinerario ciclabile che collega le due città patrimonio dell'UNESCO. Iscrizione gratuita entro 23/9 al nr. 3490954382. Ritrovo ore 9.00 presso p.zza Sordello, Mantova. Info: tel. 3490954382, info@fiab-mantova.it. *A cura di: Fiab Amici della Bicicletta Mantova*

Ostiglia

19/09 Pedalando insieme verso Pieve di Coriano

Pedalando per le vie del paese si raggiunge il ponte sul Po. A Revere, visita al Palazzo Ducale e al Mulino Natante. Girando per i bacini di S. Mostiola, si raggiunge poi Pieve di Coriano. Iscrizione necessaria, gratuita, sul luogo. Ritrovo ore 10.30 presso Comune di Ostiglia. Info: tel. 038632444, il_pifferaio@alice.it. *A cura di: Comune di Ostiglia e Cope Il Pifferaio*

Ostiglia

20/09-24/09 Andiamo a scuola in bicicletta

Per una settimana, gli studenti della Destra Secchia, che frequentano le Superiori in Ostiglia, partono dai propri paesi in bicicletta e raggiungono i loro istituti scolastici. Al termine delle lezioni, rientro a casa in bici. Iscrizione necessaria presso: il_pifferaio@alice.it. Info: tel. 038632444, il_pifferaio@alice.it. *A cura di: Consorzio Oltrepò Mantovano e Cope Il Pifferaio*

Poggio Rusco

18/09 In bicicletta tra parchi e musei

Allievi ed insegnanti delle scuole medie, si recano in treno da Poggio Rusco a Quistello. In bicicletta, percorrendo la riva destra del Secchia lungo la ciclabile Parco Golene Foce Secchia, raggiungono poi Moglia per visitare il Museo Lineare delle Bonifiche. Ritorno a Quistello, lungo la riva sinistra, per il pranzo. Partenza per Nuvolato e visita al Museo Diffuso Gorni. Partenza ore 7.50 da Stazione Poggio. Iscrizione: a pagamento, presso la scuola. Info: tel. 038632444, il_pifferaio@alice.it. *A cura di: Istituto Comprensivo Statale di Poggio Rusco e Cope Il Pifferaio*

Poggio Rusco

19/09 Pedalando insieme verso Pieve di Coriano

Da Poggio Rusco, pedalando per le vie del paese, si raggiunge la ciclabile per Quattrocasse e, attraverso Parolare e Ghisone, si raggiunge Pieve di Coriano. Ritrovo ore 10.30 in p.zza 1° Maggio Poggio Rusco. Iscrizione: necessaria, gratuita, sul luogo. Info:

tel. 038632444, il_pifferaio@alice.it.
A cura di: Comune di Poggio Rusco e Cope Il Pifferaio

Quistello

19/09 In bici per le Pievi Matildiche

Il percorso tocca i paesi di Nuvolato e Pieve di Coriano che ospitano Pievi Matildiche, passando per Quingentole. A Nuvolato sarà possibile visitare anche il Museo diffuso, dedicato allo scultore Giuseppe Gorni. Ritrovo ore 14.00 presso Parco urbano area Marchesi. Iscrizione: necessaria, gratuita, sul luogo. Info: tel. 0376627249, comune@comune.quistello.mn.it. *A cura di: Comune di Quistello - CODAQ (Comitato di difesa dell'ambiente e della salute di Quistello)*

S. Giovanni Dosso

12/09 Bicicletta settembrina

Tour eno-gastronomico per le corti tipiche del nostro paese con i prodotti del territorio. Ritrovo ore 15.30 presso Oratorio Don Bosco. Iscrizione: necessaria, gratuita, entro il 5/09 al 3295465170-3406242674. Info: tel. 3406242674, angeloprevete@virgilio.it. *A cura di: Proloco Dosese*

San Giovanni del Dosso

19/09 Pedalando insieme verso Pieve di Coriano

Pedalando per le vie del paese, si raggiunge Brazzuolo e Schivenoglia e si arriva a Pieve di Coriano. Ritrovo ore 11.00 presso Municipio di S. Giovanni del Dosso. Iscrizione: necessaria, gratuita, sul luogo. Info: tel. 038632444, il_pifferaio@alice.it. *A cura di: Comune di S. Giovanni del Dosso e Cope Il Pifferaio*

Milano

Abbiategrasso

17/09 4° Censimento delle biciclette

Dalle ore 7.30 sino alle 13.30 verrà censito il flusso dei ciclisti in entrata e uscita dal centro storico. Info: abbiateinbici@libero.it, www.abbiateinbici.it. *A cura di: Fiab Abbiateinbici*

Abbiategrasso

22/09 3° Bicilettata tra giugiole e colori

Partenza lungo pista ciclabile per località Castelletto. Soste: Cascina S. Maria per distribuzione latte fresco; Agriturismo L'Aia, Cassinetta di Lugagnano; fattoria didattica Laboratori Pittura Botanica - Ceramica altorilievo - Creazioni con materiali naturali. Proseguimento lungo pista ciclabile Alzaia Naviglio fino al Parco di Cassinetta. Pranzo al sacco. Riservato alle classi della scuola. Iscrizione 6 euro. Ritrovo ore 8.00 presso S.M.S. Correnti via Vivaldi, 8. Info: tel. 02 94967332, mediafolletta@yahoo.it. *A cura di: S.M.S. Carducci-Correnti con Fiab Abbiateinbici*

Abbiategrasso

22/09 In Cascina a fare il formaggio

La classe IIIC raggiunge in bicicletta la Cascina Selva di Ozzero per conoscere il ciclo del latte e la produzione del formaggio. Partenza ore 8,15 dalla scuola, rientro ore 12,30. *A cura di: Scuola Secondaria di Primo Grado CarducciCorrenti*

Abbiategrasso

22/09 Pedaliamo insieme

Le classi IV, pedalano insieme tra le cascine. Sosta alla cascina Popola con momento di socializzazione. Ritrovo ore 9.00 presso Scuola "Umberto e Margherita di Savoia". Info: daniprevi@alice.it. *A cura di: Scuola elementare "Umberto e Margherita di Savoia"*

Abbiategrasso

19/09 Pedaliamo a Veloslow 2010 a Milano

Pedalata in gruppo per raggiungere la partenza dell'evento "Veloslow 2010 a Milano" (consultare dettagli iscrizione) organizzato da "Tutti più Educati" in collaborazione con altre associazioni. Ritrovo ore 7.30 Piazza Castello, Abbiategrasso. Info: abbiateinbici@libero.it, www.abbiateinbici.it. *A cura di: Fiab - Abbiateinbici*

Carpiano

22/09 Giornata Europea senz'Auto: Il "pedibus" a Carpiano

Accompagnamento a piedi dei bam-

mini a scuola. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano*

Cerro al Lambro

20/09-22/09 Pedalibus... a scuola in bici

Per tre giorni docenti e ragazzi percorreranno insieme la pista ciclabile da Riozzo a Cerro fino a scuola oppure la strada interna che da Mairano porta a Cerro al Lambro e ritorno. Verranno sommati i chilometri percorsi dai ragazzi per premiare la classe più "ecologica". Ritrovo ore 7.30 (luoghi convenuti). Iscrizione: necessaria, gratuita presso la segreteria della scuola con modulo firmato dai genitori. Info: tel. 029839288, giordanamer@libero.it. *A cura di: Cerro al Lambro sezione Scuola Secondaria di I grado "A.Moro"*

Cusano Milanino

18/09 Visita alla Città Giardino

Visiteremo storiche ville Liberty, viali alberati, la torre dell'acquedotto, marciapiedi verdi e altre curiosità. Percorso attraverso il quartiere e le piste ciclabili di recente realizzazione, con puntate nei Parchi Grugnotorto-Villoresi e Nord Milano. Ritrovo ore 8.45 via Petrarca, a Cinisello B. presso passerella ciclopedonale Parco Nord. Iscrizione entro le ore 14 del 17/9 (026192916; 0266401390; antoniobovolini@alice.it). Minori soli accompagnati. Assicurati i soli soci del GND. In caso di maltempo, la manifestazione si svolgerà a piedi. Info: tel. 02 66401390, antoniobovolini@alice.it. *A cura di: Gruppo Naturalistico della Brianza sezione di Cusano Milanino*

Lainate

16-22/09 Biciclette e studenti

Indagine tra gli studenti delle scuole medie lainatesi, tramite distribuzione di un questionario, sulla propria esperienza di utilizzo quotidiano della bicicletta. Info: info@ciclopolis.org, www.ciclopolis.org. *A cura di: Associazione Ciclopolis Onlus*

Lainate

18/09 Impara a riparare la tua bicicletta

Ciclofficina in piazza, con consigli ed assistenza dei volontari di Ciclopolis. Inizio ore 15.00 in largo delle Carrozze. Info: info@ciclopolis.org, www.ciclopolis.org. *A cura di: Ciclopolis Onlus*

Lainate

18/09 Pedalata sotto le stelle

Pedalata notturna lungo l'alzaia del Canale Villoresi verso un luogo senza luci, per ascoltare una lezione di astronomia. Ritrovo ore 20.00 presso P.zza V. Emanuele, Lainate. Info: info@ciclopolis.org, www.ciclopolis.org. *A cura di: Ciclopolis Onlus*

Lainate

22/09 Ciclopolis

Presentazione dell'associazione Ciclopolis. "La città ciclabile": uno sguardo sull'Europa e sul nostro territorio. Conferenza con proiezione di immagini a cura di Massimo Giuntoli. Ore 20.45 (luogo da definirsi). Info: 3473589875, info@ciclopolis.org, www.ciclopolis.org. *A cura di: Ciclopolis Onlus*

Magenta

19/09 Nuova mobilità a

Magenta: tra storia e natura

Pedalata per le vie cittadine visitando alcuni luoghi storici della Città e ammirando i paesaggi del Parco del Ticino. Verrà presentato il progetto del Comune di Magenta sulla mobilità sostenibile alternativa all'auto. Ritrovo ore 9.30 presso P.zza Forment, Magenta. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 029735327, urbanistica.ecologia@comunedimagenta.it, www.comune.magenta.mi.it. *A cura di: Comune di Magenta*

Melegnano

12/09 L'oasi WWF Levadina: riscopriamo il fiume Lambro

Bicicletta facile, di circa 25 km a/r, alla nuova oasi WWF Levadina a San Donato Milanese per tornare ad occuparsi del fiume Lambro dopo il disastro ambientale dello scorso febbraio. Ritrovo ore 14.30 presso P.zza della Vittoria, Melegnano. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'AbiCi Melegnano*

Melegnano

13-21/09 Chi sceglie la bici merita un premio

In giorni diversi a sorpresa tra il 13 e 21 settembre i bambini delle scuole primarie che andranno a scuola in bici riceveranno una sorpresa. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'aBiCi-Melegnano*

Melegnano

17/09 Selle di Stelle - La movida ci piace in bicicletta

Biciclettata notturna per Melegnano e poi qualcosa da bere. Quota adesione: 2€, soci e bambini fino a 16 anni, 3€, non soci. Comprende assicurazione infortuni e una consumazione. Ritrovo ore 21.00 in Pza Piemonte, Melegnano. Arrivo ore 22.00 presso Bar del Parco, Melegnano. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'aBiCi Melegnano*

Melegnano

18/09 Ciclofficina in Piazza con Spazio Milk

Milk Street - Festa di fine estate. Provvediamo alla piccola manutenzione della tua bicicletta. Ritrovo ore 15.00 in Pza delle Associazioni. Conclusione ore 18.00 in Pza delle Associazioni. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'aBiCi-Melegnano*

Melegnano

19/09 Bici e assaggi in Franciacorta

Biciclettata in occasione del Festival del vino di Franciacorta. Iscrizione: a pagamento. I dettagli della giornata sul sito www.labicimelegnano.it. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'aBiCi Melegnano*

Milano

15/09 Così fan tutte (le virtuose)

A Copenhagen, lo scorso giugno, si è svolta la conferenza mondiale della bici: VeloCity Global. Un'occasione unica di confronto e di scambio su

ciò che viene fatto, nel mondo, per la ciclabilità. Attraverso immagini e testimonianze rivivremo quelle giornate insieme ad alcune persone che vi hanno partecipato. Per capire come le amministrazioni virtuose, piccole e grandi, investono concretamente nella mobilità sostenibile. Ore 18.30 presso "Chiamamilano" largo Corsia dei Servi 11. Info: segreteria@ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

16/09 Piste ciclabili e greenways in Lombardia

Presentazione del volume "Piste ciclabili e greenways in Lombardia" (Ed. Ediciclo) di Albano Marcarini. Nel ciclo di serate BiciMondo di Fiab Ciclobby, Marcarini - esperto nell'ambito della mobilità dolce - presenta la guida che ha realizzato e che è ricca di proposte di percorsi (36) in sicurezza, lontani dal traffico immersi nella natura, attraversando borghi di rara bellezza o sfiorando monumenti che trasudano arte e perfezione. Sede Fiab Ciclobby ore 21. Info: tel. 0269311624, segreteria@ciclobby.it, www.ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

17/09 Al lavoro in bicicletta

Nella Settimana europea della Mobilità sostenibile, i cittadini che scelgono la bici per andare al lavoro si possono unire in corteo diretti verso il centro città. In corso Vittorio Emanuele viene offerta ai partecipanti la prima colazione (cappuccino e bruschette). Poi, tutti liberi, ognuno per la propria destinazione. Ritrovo ore 7.50 in Piazzale Loreto. Info: tel. 0269311624, segreteria@ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

17/09 Convegno Europeo sul Bike Sharing

Nel corso del convegno verranno analizzati i risultati dei servizi di Bike Sharing dei vari partners europei di OBIS. Ore 9.15 Sala delle Colonne Banca Popolare di Milano, via San Paolo, 12. Info: tel. 3357604097, m.menichetti@carsharingitalia.com, www.obisproject.com. *A cura di: Consorzio OBIS (Optimizing Bike Sharing in European cities)*

Milano

17/09 Consigli per l'acquisto di una bicicletta

Consigli per l'acquisto della giusta bicicletta, e non solo. Ore 21.00 presso sede Fiab Ciclobby, Via Borsieri 4/E, Milano. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

17/09 Parchi Family Friendly: io e la mia bici

Incontro dalle ore 17 alle ore 19 alla grande piazza dei Giardini Don Giussani (ex Parco Solari) entrata da via Coni Zugna. Ciclofficina per imparare la manutenzione della propria bicicletta, educazione stradale per girare più sicuri nel quartiere e percorsi di abilità per prendere maggior confidenza con la guida del mezzo. Info: tel. 3351825731, michele@radiomamma.it, www.radiomamma.it. *A cura di: Radiomamma*

Milano

18/09 Luoghi recuperati

Dal cortile di palazzo Carmagnola ai mosaici romani di S.Maria alla Fonte, con tappe intermedie: le mura spagnole e altro ancora. Un giro che Ciclobby ogni anno riserva a coloro che più amano Milano e provano piacere di fronte a monumenti che riprendono vita. Ritrovo ore 10.00 monumento di P.zza Cordusio. Info: segreteria@ciclobby.it, www.ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

18/09 BIClinCAMPO - La campagna attorno a EXPO

Attorno ad Expo c'è un territorio VIVO da scoprire e da far conoscere: un tour in bici fra cascate, campi, prodotti agricoli e parchi. Ritrovo ore 11.00 presso MM Molino Dorino. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: gubi58@gmail.com. *A cura di: Fiab Ciclobby in collaborazione con Politecnico di Milano*

Milano

19/09 Esame biologico della qualità dell'acqua del Ticino

Cicloescursione in bici o in treno+bici. Breve visita della Piazza Ducale a Vigevano, poi al Ticino, dove con l'aiuto di una biologa, si verificherà la qualità e il livello di inquinamento dell'acqua. Iscrizione pres-

so FIAB Ciclobby entro le ore 12.00 di sabato 18/9, 10 € se con treno, gratuita se in bicicletta. Ritrovo: per chi va in treno: ore 8.15 stazione Milano Porta Genova. Per chi va in bicicletta: ore 8.30 presso Chiesetta di San Cristoforo. Info: segreteria@ciclobby.it, www.ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

19/09 Lodi in un giorno

Trasferimento treno+bici da Milano a Lodi e ritorno, per partecipare alla visita di Lodi, città d'arte, e dintorni (vedi evento "Lodi in un giorno", prov. Lodi) Pranzo al sacco. Iscrizione: necessaria, dal 7/9 presso: Fiab Ciclobby, Via Borsieri, 4/E, Milano, tel. 02 69311624. Max. 15 partecipanti. Ritrovo ore 8.45 presso stazione Milano Centrale. *A cura di: Fiab Ciclobby, Fiab Ciclodì*

Milano

19/09 Veloslow 2010 a Milano

Biciclettata a tappe per gustare prodotti enogastronomici della tradizione italiana. Percorso attraverso il centro, lungo i Navigli, fino alla Cascina Battivacco ed il Parco delle Risaie, e ritorno. In collaborazione con Fiab Ciclobby, Fondazione Abbiatense, Cittaslow e Slowfood. Ritrovo ore 9.30 ai Giardini Palestro, uscita Via Marina. Iscrizione: 10€; bambini fino ai 12 anni 5€, presso Fiab Ciclobby; l'11 e 12-9, al gazebo presso i Giardini Palestro, uscita verso Via Marina; oppure www.veloslow.com. Info: tel. 0243119976, tuttiipiueducati@gmail.com, www.veloslow.com; www.tuttiipiueducati.it. *A cura di: Associazione "Tutti più Educati"*

Milano

19/09 Milano Napoleonica

Breve visita cittadina in bicicletta ai luoghi napoleonici. Ritrovo ore 10.00 in P.zza Duomo lato Piazzetta Reale. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: segreteria@ciclobby.it, www.ciclobby.it. *A cura di: Fiab Ciclobby*

Milano

19/09 Parchi Family Friendly: la Biciclabile a Parco Scheibler

Biciclettata all'interno del parco Scheibler per conoscere le maggiori bio-zone dell'ex vivaio, nel progetto

Parchi Family Friendly di Radiomamma e Assessorato alla Famiglia. Picnic autogestito e laboratori su temi ciclistici (ciclofficina, Tappeto Piazza per conoscere il quartiere, educazione stradale e percorsi di abilità). Ritrovo ore 11.00 al Parco Scheibler Totem Info Point. Info: tel. 3381985848, sara@radiomamma.it, www.radiomamma.it. **A cura di: Radiomamma**

Milano

19/09 In bici per parchi e cascate

In occasione della festa di Padre Pio viene organizzata una gita in bicicletta per i parchi e le cascate a Sud di Milano con possibilità di visita. Ritrovo ore 16 Piazza Velasquez, sagrato della chiesa. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 02.69311624, segreteria@ciclubby.it, www.ciclubby.it. **A cura di: Fiab-Ciclobby**

Milano

19/09 "BICICLETTE" Racconto teatralmusicale

Spettacolo teatrale del TeatroImpiria, tratto dal romanzo "Umberto Dei. Biografia non autorizzata di una bicicletta" di Michele Marziani. Adattamento e regia di Andrea Castelletti con Guido Ruzzenenti e Les Tri-Cyclettes. Ore 20.30 Teatro Rosetum, via Pisanello 1 Milano. Ingresso: 10 €, studenti 5 €. **A cura di: Fiab Ciclobby**

Milano

20/09 Chi sceglie la bici merita un premio

All'ingresso di alcune scuole milanesi i volontari di Fiab Ciclobby danno un piccolo premio a bambini e genitori che vanno a scuola in bicicletta e informazioni sulla ciclabilità milanese e sull'associazione. Iniziativa nazionale Fiab a sostegno dell'uso quotidiano della bicicletta. Ritrovo ore 8.00 presso le scuole interessate. Info: tel. 0269311624, segreteria@ciclubby.it, www.ciclubby.it. **A cura di: Fiab Ciclobby**

Milano

22/09 9° Censimento ciclisti milanesi

Tradizionale "conta" dei ciclisti milanesi. Un grande sforzo per l'associazione ed un utile servizio alla comu-

nità. Dalle 7.30 alle 19.30, lungo la cerchia dei navigli. Sono molto graditi nuovi volontari. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 0269311624, www.ciclubby.it. **A cura di: Fiab Ciclobby**

Milano

22/09 Bici+treno: quali prospettive in Lombardia?

Conferenza dibattito per fare il punto sull'offerta integrata Bici+Treno (ed altri mezzi pubblici) alla luce delle prospettive di tagli al trasporto pubblico locale. Ore 21.00 in Via Borsieri 4/E, Milano. Info: tel. 0289072316, info@assoutenti.lombardia.it, www.assoutenti.lombardia.it. **A cura di: Assoutenti/Utp (Ass. Utenti del Trasporto Pubblico)**

Paullo

17/09 Racconti di viaggio

Serata di racconti di viaggio in bicicletta, ospite Gabriele Casiraghi dell'associazione EQUIBICI di Lissone. Ore 21.00 presso Casa dell'Acqua v. Buonarroti 6, Paullo. Info: tel. 3498502064, info@paullochepedala.it. **A cura di: Fiab Paullo che Pedala**

Paullo

22/09 Chi sceglie la bici merita un premio

Distribuzione di una piccola sorpresa ai ciclisti in Pzza della Libertà dalle 16 alle 18. Info: tel. 3498502064, info@paullochepedala.it. **A cura di: Fiab Paullo che Pedala**

Rho

19/09 Scopriamo il territorio

Con partenza dalla Scuola G. Deledda in bici arriveremo al vecchio fontanile Serbelloni. Due esperti illustreranno agli alunni delle scuole i fontanili e la relativa flora e fauna. Ritrovo ore 9,00 presso Scuola G. Deledda. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 029302304. **A cura di: Scuole Primarie Grazia Deledda e Salvo D'Acquisto**

Rho

17/09 Cicloturismo a 360°: tour alle isole Azzorre

Incontro serale con presentazione multimediale di un ciclotour nelle Isole Azzorre. Introduzione al cicloturismo e alle sue potenzialità come turismo sostenibile. Consigli e info

per intraprendere un viaggio in bici. Ore 20.45, Centrho, Piazza S. Vittore. Info: tel. 3393226541, silvandy@katamail.com. **A cura di: Legambiente Rho con FIAB Ciclobby**

Rho

19/09 Da Rho alla scoperta dei parchi del nord-ovest

DePalata naturalistico-culturale che porterà i rhodensi a scoprire la sottile continuità verde della cintura di parchi a nord-ovest della metropoli. Dal Parco dei fontanili di Rho al Parco delle cave passando per il Bosco in città. Ore 14.30, Rho, piazza S. Vittore. Info: tel. 3393226541, silvandy@katamail.com. **A cura di: Legambiente Rho con FIAB Ciclobby**

Segrate

11-12/09 Festa cittadina di Segrate

Festa cittadina dello sport e delle associazioni, cui parteciperemo con un nostro stand per fornire infor-

mazioni ed un servizio di piccole riparazioni a disposizione dei ciclisti. Dalle 10 alle 20 in via San Rocco, Segrate. Info: tel. 348 120 2600, info@segrateciclabile.org, www.segrateciclabile.org. **A cura di: Fiab Segrateciclabile**

Segrate

19/09 Merenda in ciclofficina

I ciclisti sono attesi per un check up delle biciclette e una merenda in compagnia. Dalle ore 16 alle 18 presso la Ciclofficina al Parco Milano Oltre. Info: tel. 348 120 2600, info@segrateciclabile.org, www.segrateciclabile.org. **A cura di: Fiab Segrateciclabile**

Solaro

16/09 Mobili o immobili? La risposta con la mobilità sostenibile

Proiezione del filmato "L'auto permettendo" (Report 2010) e dibattito sulla congestione e l'inquinamen-



BICICLETTE

RACCONTO TEATRALMUSICALE

TRATTO DAL ROMANZO
Umberto Dei
Biografia non autorizzata di una bicicletta
di MICHELE MARZIANI

ADATTAMENTO E REGIA DI
ANDREA CASTELLETTI
CON
GUIDO RUZZENENTI
E
Les Tri-Cyclettes
MARIE CLAIRE DUBOST
SIMONETTA BASILE
STEFANIA TARGA

ARMONIZZAZIONI DI
MARIE CLAIRE DUBOST

WWW.TEATROIMPIRIA.NET
WWW.HILLBILLSOUL.COM
WWW.FIAB-ONLUS.IT
WWW.CULTEEDITORE.IT



domenica
19
settembre
ore 20.30

TEATRO ROSETUM

via Pisanello 1 - Milano
tel. 02 48707203
segreteria@ciclubby.it www.ciclubby.it



BIGLIETTI:
INTERO euro 10,00
STUDENTI euro 5,00

to da traffico automobilistico. Ritrovo ore 21.00 presso Salone polivalente Parco Groane. Info: tel. 0296981426/ 3486287183, comunicazione@parcogroane.it. *A cura di: Consorzio Parco delle Groane e Centro Parco GiraGroane, BCGroane di Ceriano Laghetto*

Vizzolo Predabissi

22/09 Giornata europea senz'auto: il "bicibus" a Vizzolo Predabissi

Accompagnamento a scuola dei bambini in bicicletta. Info: tel. 3355476520, presidente@labicimelegnano.it, www.labicimelegnano.it. *A cura di: Fiab L'AbiCi-Melegnano*

Zibido San Giacomo

19/09 In bici per le terre... tra i Navigli

In occasione dell'inaugurazione dell'ultimo tratto di pista ciclabile di collegamento tra i Navigli, un tour in bici tra cascine, corti e laghetti. Itinerario di 10 km. Ritrovo ore 15 Frazione Badile-Alzaia. Info: tel. 0290020201, gabriella.fontana@comune.zibidosangiaco.com.mi.it. *A cura di: Comune di Zibido San Giacomo in collab. col Comune di Gaggiano*

Monza Brianza

Ceriano Laghetto

19/09 A spasso per le Groane, ciclopasseggiata nel verde

Biciclettata per piccoli e grandi lungo le piste ciclabili del Parco delle Groane, tra i comuni di Ceriano Laghetto, Solaro, Cogliate. Visita al Centro del Parco, alla vecchia Polveriera di Solaro-Ceriano, all'Az. Agricola Borghi dove si assisterà alla mungitura delle mucche. Ore 13.00 pranzo presso area feste via Verdi a Ceriano con intrattenimenti. Ritrovo ore 9.00 c/o P.zza Diaz, Ceriano Laghetto. Iscrizione: 12€ Presso Touring Junior - Pro Loco Ceriano-GiraGroane, entro l'11/09. Possibilità noleggio bici a 10€ c/o GiraGroane. Info: tel. 0296981426/ 3486287183, comunicazione@parcogroane.it. *A cura di: Consorzio Parco delle Groane e Centro Parco GiraGroane, BCGroane, Touring Junior, Pro Loco Ceriano Laghetto*

Monza

19-20/09 Bimbi in pista... ciclabile

Incontro coi ciclisti: educazione all'uso della strada; visita botanica, storica ed alle cascine. In centro città, nel quadro dell'iniziativa "Chi sceglie la bici merita un premio" verrà dato un omaggio a cento ciclisti incontrati. Dalle ore 10 alle 13 in Piazza S. Paolo. Info: mariella.sovran@gmail.com. *A cura di: Fiab MonzaInbici*

Pavia

Casorate Primo

17/09 Biciclettata nel Parco del Ticino

Gli alunni delle classi terze della scuola secondaria "E.F. di Savoia" con gli insegnanti partecipano ad una biciclettata lungo il Naviglio e nel parco del Ticino con arrivo all'Abbazia di Morimondo. Merenda sul posto e rientro attraverso le campagne di Besate. Ritrovo ore 8.30 presso Istituto "E.F. di Savoia". Info: tel. 029056075/0290056139, segreteria@istitutocomprensivocasorate.it. *A cura di: Istituto Comprensivo "E.F. di Savoia"*

Garlasco

20-24/09 A scuola in BiciBus

Nei giorni dal 20 al 24 settembre, gli alunni delle classi V, con un vigile, tre insegnanti, un osservatore civico, seguendo un percorso predisposto, raggiungeranno la scuola in "BiciBus" e rientreranno nel pomeriggio alle ore 16.30. Iscrizione necessaria e gratuita presso scuola primaria il 15/09. Ritrovo ore 8.00 presso Piazza Piccola I, Garlasco. Info: tel. 0382822817, posta@scuolaelementaregarlasco.191.it. *A cura di: Scuola Primaria Statale "L.G. Poma"*

Voghera

21/09 In bici a scuola

Giochi per i bambini in bici e gare su percorso ad ostacoli, all'interno del cortile della scuola. Iscrizione necessaria e gratuita presso Segreteria Scuola dal 13 al 18-9. Ritrovo ore 15.00 presso Cortile della SMS "G.Plana". Info: tel. 038341757, pvmm10100v@istruzione.it. *A cura di: Scuola Media Statale "G.Plana"*

Sondrio

Berbenno di Valtellina

18/09 In bici per il paese

Si terrà una prima lezione teorica sull'uso in sicurezza della bicicletta. Seguirà un giro per le strade del paese con i volontari del locale Bici-club, della Polizia locale e della Protezione civile. Partecipano gli alunni delle classi V. La manifestazione si ripeterà successivamente anche a Colorine. Ritrovo ore 9.00 nel piazzale della scuola. Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 0342492198, icberbenno@legalmail.it. *A cura di: Istituto comprensivo "G.Fumasoni", Berbenno di Valtellina*

Varese

Gerenzano

18/09 "E adesso... pedalare" 5° edizione 2010

Visita all'impianto di depurazione delle acque reflue del consorzio intercomunale Bozzente/Bozzentino del comune di Origgio e visita alla chiesetta di San Giorgio (secolo

XVII). Ritrovo ore 8.15 presso Scuola sec. "Fermi". Iscrizione: necessaria, gratuita. Info: tel. 029688377, dir.gerenzano@tiscali.it. *A cura di: Istituto Comprensivo Statale "GP Clerici" di Gerenzano*

Varese

16/09 Le proposte per Varese di Fiab Ciclocittà

Conferenza stampa di presentazione delle proposte di Fiab Ciclocittà sulla ciclabilità varesina. Orario da definire. Info: tel. 0332812059, ciclocitta.varese@tiscali.it, www.ciclocittavarese.blogspot.com. *A cura di: Fiab Ciclocittà*

Varese

22/09 Chi sceglie la bici merita un premio

Al mattino, dalle 7.30, distribuzione di omaggi ai ciclisti urbani varesini e appuntamento in piazza Monte Grappa alle 17.30 per la manifestazione "bike pride" con Pedalata del Sindaco. Info: tel. 0332812059, ciclocitta.varese@tiscali.it, www.ciclocittavarese.blogspot.com. *A cura di: Fiab Ciclocittà*

www.eicma.it

EMOZIONI IN MOSTRA.

FIERA MILANO
4-7 NOVEMBRE 2010
68° SALONE
INTERNAZIONALE
DEL CICLO E MOTORCICLO

EICMA FIERA MILANO

Per l'elenco aggiornato delle iniziative che si svolgeranno nelle diverse località della Lombardia:

- consultare il sito www.fiab-onlus.it
- scrivere a lombardiainbici@fiab-onlus.it
- contattare la segreteria FIAB, via Borsieri 4/E, 20159 Milano, tel. 02-60.73.79.94 fax 02-69.31.16.24

per i dettagli rivolgersi agli organizzatori degli eventi

Lombardiainbici
è promossa dalla

**Federazione
Italiana
Amici della
Bicicletta**



con il
sostegno di



La bici non consuma e non produce emissioni, è economica, non ingombra e non fa rumore: è un mezzo ecologico per definizione e ad alta efficienza energetica.

La sua pratica quotidiana giova alla salute, alla forma fisica e all'umore, oltre a migliorare il traffico e l'ambiente.

La bici fa bene alla città e a chi la usa.

Se vogliamo città vivibili e sostenibili, la bici non è parte del problema, bensì della soluzione.

Fiab raccoglie e coordina le informazioni sugli eventi, la cui responsabilità è però dei singoli organizzatori.