

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

itinerando®

Via Voltapaletto 33 - 44100 Ferrara
Tel. 0532 202003 - Fax. 0532 206662
itineran@libero.it - www.itinerando.it

cicloraduno_ferrara@libero.it

PER INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA ESCURSIONI

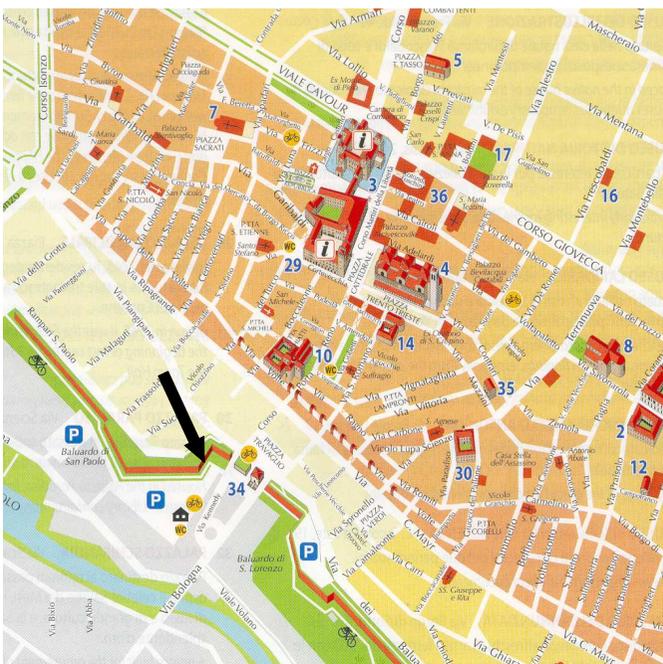


Fiab "Amici della Bicicletta" di Ferrara
Tel: 0532 718177 - roszir@alice.it
Tel: 0532 770877 - gabriella.derossi@fastwebnet.it

INFORMAZIONI E VARIAZIONI ANCHE SU



www.comune.fe.it/biciclette



Registrazione partecipanti
Ufficio Biciclette del Comune di Ferrara
Via Kennedy 6

(Palazzina gialla all'uscita pedonale del Parcheggio "Centro Storico")

CON IL PATROCINIO DI



Comune di Codigoro



Comune di Comacchio



Comune di Ostellato



Comune di Ro



SI RINGRAZIANO



PROVINCIA DI
FERRARA



COMUNE DI FERRARA
Città Patrimonio dell'Umanità

Ferrara
terra e acqua



**CICLORADUNO REGIONALE
DELL'EMILIA ROMAGNA**

*Nella città delle biciclette
e tra le Delizie Estensi*

FERRARA, 3 - 4 - 5 OTTOBRE 2008



PROGRAMMA GENERALE

VENERDI' 3 OTTOBRE

Dalle ore 9 alle 16 **REGISTRAZIONE** partecipanti presso Ufficio Biciclette Comune di Ferrara, Via Kennedy 6 (Palazzina gialla all'uscita pedonale del Parcheggio "Centro Storico")

h 16,00 P.zza Trento Trieste, saluto delle Autorità
Apertura ufficiale del Cicloraduno.

h 17,00 Partenza gruppo "**percorso medio**" km 48
Il mulino sul Po "nelle terre di Bacchelli".
Ciclabile di Francolino, dx Po, Ro Ferrarese.
Visita al Mulino, cena in Golena.
Rientro a Fe ore 23,00 circa, con percorso notturno sull'argine del Po (i partecipanti DEVONO avere le luci anteriori e posteriori funzionanti)

h 17,00 Partenza gruppo "**percorso facile**"
Visita guidata ai luoghi più suggestivi della città, max km 10. Rientro e cena

SABATO 4 OTTOBRE

h 9,00 Ritrovo dei partecipanti Piazza Trento Trieste

h 9,30 Partenza gruppo "**percorso lungo**" (km 80). La prima parte dell'escursione seguirà il corso del Po di Volano, con arrivo a Ostellato e pranzo alle ore 13,00.
Ore 15,00 ripresa escursione: visita alle Delizie Estensi del Verginese e del Belriguardo.
Arrivo a Ferrara previsto per le ore 18,30.

h 9,30 Partenza gruppo "**percorso facile**"
Visita guidata ai luoghi più suggestivi della città con sosta pranzo.

h 20,00 Cena di Gala presso Sala Capitolare di San Francesco (via Terranuova), a cura I.P.S.S.A.R. "Orio Vergani" - Ferrara

DOMENICA 5 OTTOBRE

h 9,00 Ritrovo in P.zza Trento Trieste

h 9,30 Partenza gruppo "**percorso lungo**" (km 70) ciclabile dx Po - Bondeno, Stellata. Sosta pranzo. Rientro attraverso la ciclabile del Burana; h 17,00 circa arrivo a Fe

h 9,45 Partenza gruppo "**percorso facile**". Visita guidata ai luoghi più suggestivi della città, con sosta pranzo

QUOTE A PERSONA

Quota base di partecipazione soci **FIAB**: € 100,00

SUPPLEMENTO per 2 pernottamenti

- in OSTELLO € 40,00
- in HOTEL ★★ o ★★★ a partire da € 80,00

Per pernottamento in CAMPEGGIO rivolgersi alla Segreteria

SUPPLEMENTO giornaliero noleggio bici € 9,00



Ferrara "scorcio" di via Volte

LA QUOTA BASE COMPRENDE

- Iscrizione Cicloraduno
- Gadget
- Partecipazione alle escursioni
- 2 pranzi del "ciclista" (sab. e dom.)
- 1 cena (ven.)
- 1 cena di gala (sab.)
- Ristoro durante i "percorsi lunghi"

PER SOGGIORNI PIÙ BREVI CONTATTARE LA SEGRETERIA

SCHEDA DI ISCRIZIONE AL RADUNO

Il/La sottoscritto/a.....

Nato/a ail.....

Residente a.....Via.....

.....

CAP.....Provincia.....

Tel fisso.....cell.....

e-mail.....

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

- Quota base** (obbligatoria)
- Pernottamento in OSTELLO
- Pernottamento in HOTEL ★★ o ★★★
- Pernottamento in CAMPEGGIO
- Noleggio bici (per n.giorni)
- Richiesta menù vegetariano

SCELTA PERCORSI

- | | | |
|-----------------|---|--------------------------------------|
| Venerdì | <input type="checkbox"/> facile max 10 km | <input type="checkbox"/> medio km 48 |
| Sabato | <input type="checkbox"/> facile max 10 km | <input type="checkbox"/> lungo km 80 |
| Domenica | <input type="checkbox"/> facile max 10 km | <input type="checkbox"/> lungo km 70 |

DICHIARO di essere idoneo all'attività cicloturistica proposta ed acconsento all'uso dei miei dati personali esclusivamente per le finalità del cicloraduno.

CONCEDO facoltà di utilizzare foto e video relativi alla mia partecipazione senza pretese di remunerazione.

FIRMA.....

Località.....data.....

Da restituire compilata entro il 20 sett. 08 alla Segreteria:

itinerando® (vedi retro)