

RELATORI E MODERATORI

BARONI CARLO

Assessore al Territorio e Vice Presidente della Provincia di Varese,

BERMON STEPHANE

Institute of Sports Medicine Monaco Montecarlo, Member of the IAAF Medical and Antidoping Commission, medico squadra ciclistica professionistica La Francaise des Jeux

BESNATI MASSIMO

Spec. Medicina dello Sport, Presidente Associazione Italiana Medici del Ciclismo (A.I.Me.C.), Componente C.S.C.S UCI, Medico di squadra team professionistico Milram

BOZZETTI GIOVANNI

Presidente AMSD Cremona, Docente di Medicina dello Sport Corso di Laurea in Fisioterapia Università di Brescia, Responsabile Sanitario U.S. Cremonese Calcio

BROCCARDO DARIO

Maestro dello sport, Direttore Centro Studi Federazione Ciclistica Italiana

CALLIGARIS ALFREDO

Presidente AMSD FMSI Bergamo

CAMELI SERGIO

Medico dello sport, medico federale Federazione Italiana Pallavolo, medico squadra nazionale under 20 F.I.G.C.

CARLETTI MARIO

Professore a contratto Università degli Studi dell'Insubria Varese Corso di laurea in Scienze Motorie, Direttore Sanitario Amb.Med.Sport. Campus Varese, Consigliere Nazionale E.N.P.A.M., Presidente Fondazione Molina, Medico Sociale Pallacanestro Varese

CLERICI GIULIO

VicePresidente AMSD FMSI Varese, Medico Sociale Varese Calcio

COGO ANNALISA

Direttore Centro Studi Biomedici applicati allo Sport Università di Ferrara, professore associato Malattie Apparato Respiratorio Università Ferrara, Coordinatore settore medicina e fisiologia per le ricerche in alta quota C.N.R.

COLPI GIOVANNI M

Direttore U.O.C. Urologia II – Andrologia e Riproduzione Assistita, Az.Osped. San Paolo Polo Universitario Milano, specialista in Urologia, Andrologia ed Endocrinologia

CROSTA DANIELE

Psicologo, Master in psicologia dello sport, trainer in psicoterapia cognitiva, medaglia bronzo fioretto a squadre Olimpiadi Sydney 2000

DE FEO PIERPAOLO

Professore Associato Endocrinologia Università di Perugia, Società Italiana di Diabetologia, Coordinatore Gruppo Attività Fisica e Diabete Italia

DELISE PIETRO

Primario U.O. Cardiologia Ospedale Conegliano V.to, Past President Società Italiana Cardiologia dello Sport (S.I.C. Sport), Editorial Board Journal of Sport Cardiology e del Giornale Italiano di Aritmologia e Cardioritmo, Master in Health Care Management - IMEA

DELLA FRERA WALTER

Medico dello sport e cardiologo, Commissione Tutela Salute Federazione Ciclistica Italiana, Commissione Antidoping Federazione Italiana Gioco Calcio

FAINA MARCELLO

Direttore Unità Scienza dello Sport Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI Servizi Roma, Consulente Scientifico Presidenza Federazione Medico Sportiva Italiana, C.S.C.S.Unione Ciclistica Internazionale

FERRARI MARIA MADDALENA

Psicologa dello sport, Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI Servizi Roma

FIORELLA PIERLUIGI

Medico dello sport e cardiologo, Commissione Tecnico Scientifica Federazione Italiana Atletica Leggera, Commissione Tutela Salute Federazione Ciclistica Italiana, Direttore Sanitario Centro Medico Olympus Ravenna, Consulente Medico FC Internazionale Milano

FOX KEN

Professor of Exercise and Health Sciences, Department of Exercise, Nutrition and Health Sciences, Bristol University, Great Britain

FORTE MARCO

Presidente onor. Responsabile Scientifico Associazione Italiana Medicina Manuale (AIMM), Asti

GALLOZZI CLAUDIO

Dirigente Medico Istituto di Medicina e Scienza dello Sport – CONI Servizi Roma, esperto di analisi biomeccanica del gesto sportivo

GENOVESE UMBERTO

Specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni, Ricercatore Universitario presso Istituto Medicina Legale Università degli Studi di Milano

GIANFELICI ANTONIO

Unità di Scienza dello Sport Istituto di Medicina e Scienza dello Sport CONI Servizi Roma, Docente Scuola dello Sport CONI Roma, Medico Federale Federazione Italiana Badminton e Medico Squadra Nazionale Femminile Triathlon

GUARDASCIONE CARLO

Presidente AMSD FMSI Varese, Segretario Associazione Italiana Medici del Ciclismo, Medico Sociale team professionistico Lampre-Fondital

GUIDUCCI UMBERTO

Cardiologo, Direttore Dipartimento Area Critica Arcispedale S.Maria Nuova Reggio Emilia

IMPELLIZZERI FRANCO

Dottore in Scienze Motorie, Senior Research Fellow del Neuromuscular Research Laboratory Schulthess Clinic Zurigo, membro European College of Sport Science

MANILI UMBERTO

Psicologo dello sport, collaboratore Istituto di Medicina e Scienze dello Sport CONI Servizi Roma, psicologo federale Federazione Italiana vela e Tiro con l'Arco

MEDA SERGIO

Giornalista, ufficio stampa RCS Sport Milano

MICCHELI ALFREDO

Dipartimento di Chimica Università "La Sapienza" Roma,

MOGLIA ARRIGO

IRCCS C. Mondino Università di Pavia, Direttore Dipartimento Scienze Neurologiche Università di Pavia

MONSELLATO UGO

Vice Presidente Associazione Italiana Medici del Ciclismo (A.I.Me.C.), Medico Regionale Comitato regionale Lombardo F.C.I., Direttore Sanitario Centro Medicina dello Sport Bareggio, MI

MORO FABIO

Podologo, docente Master "Traumatologia da Sport" Facoltà Scienze Motorie Università di Torino; docente Master in Posturologia e Podologia Università "La Sapienza" Roma

PECCI CLAUDIO

Presidente AMSD FMSI Como, Direttore Sanitario Mapei Sport Center Castellanza VA, Componente Comitato Regionale Lombardo FMSI, Consigliere AImeC., Medico squadra nazionale ciclismo professionisti strada

POTTGIESSER TORBEN

Department of Internal Medicine, subdivision Sportmedicine University Hospital Freiburg Germany

PRENCIPE GERMANA

Psicologa psicoterapeuta, Istituto di Gestalt Therapy Human Communication Center (HCC) Ragusa, Coordinatrice del Gruppo-Scuola Associazione Amici della Bicicletta Mestre

RICCIARDI LUCIO

Medico dello sport, Professore Associato Fisiologia Umana Università Insubria Varese, Consulente Pneumologico Marina Militare Italiana

ROSSI PAOLO

Commissione Scientifica Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Direttore Clinica Ortopedica Ospedale Mauriziano Torino, Direttore Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Università degli Studi Torino

ROVELLI EMILIO

Presidente Comitato Regionale Lombardo della Federazione Medico Sportiva Italiana (F.M.S.I.), Direttore Istituto Medicina dello Sport di Milano, Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport Università di Milano, Medico Federale Nazionale ACI - CSAI

SASSI ALDO

Dottore in Scienze Motorie, Responsabile Scientifico Centro Ricerche Mapei Sport Service

SCOPPA FABIO

Coordinatore Scientifico e Didattico Master in Posturologia Università "La Sapienza" Roma, docente di riabilitazione postchirurgica presso il Corso di laurea in Fisioterapia, docente Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia, presso la Scuola di Specializzazione in Neurologia e in Geriatria Università "La Sapienza" Roma

SCOTTI VINCENZO

Presidente Link Campus Università di Malta Roma, Presidente Centro Studi Federazione Ciclistica Italiana

SIMONETTO LUIGI

Presidente Commissione Tutela Salute Federazione Ciclistica Italiana, Coordinatore Struttura Sanitaria Federazione Ciclistica Italiana

STURLA MARIO IRENEO

Presidente AMSD FMSI Pavia, Presidente Commissione Medica Europea European Boxing Union E.B.U., Chairman Commissione Medica Mondiale World Boxing Council W.B.C.

TUBILI CLAUDIO

Specialista in Malattie dell'Apparato Digerente e Scienza dell'Alimentazione, Dirigente presso Servizio Diabetologia e Malattie Metaboliche Az.Osped. San Camillo Forlanini Roma

VOLLARO FRANCO

Presidente Commissione Impianti Sportivi C.O.N.I., Architetto esperto in impiantistica sportiva, Roma

ZAGO GILBERTO

Ottico optometrista contattologo, specialista della visione nello sport, Membro Sport Vision Network, Varese

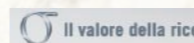
ZERI FABRIZIO

Optometrista, dottore in psicologia, Dipartimento Optometria Istituto "De Amicis" Roma, PhD in Neuroscienze Cognitive Università "La Sapienza" Roma

ZORZOLI MARIO

Responsabile Medico ProTour Unione Ciclistica Internazionale U.C.I., Componente Commissione Scientifica World Antidoping Agency WADA, Losanna

si ringraziano:



Federazione Medico Sportiva Italiana

Federazione Ciclistica Italiana

Meeting Internazionale di Medicina dello Sport applicata al Ciclismo

IV° Congresso Internazionale della Federazione Ciclistica Italiana

XVI° Congresso della Associazione Italiana Medici del Ciclismo

XXII° Convegno del Comitato Regionale Lombardo della Federazione Medico Sportiva Italiana

LA SALUTE IN BICICLETTA IN UNA VITA CON LE DUE RUOTE: DAL BAMBINO ALL'ANZIANO FINO AL CORRIDORE PROFESSIONISTA

Organizzato da:

Federazione Ciclistica Italiana
Associazione Italiana Medici del Ciclismo
Comitato Regionale Lombardo della Federazione Medico Sportiva Italiana

In collaborazione con:

Unione Ciclistica Internazionale
Associazione Medico Sportiva Dilettantistica Varesina

Centro Congressi Palace Hotel
Via L. Manara, 11 - VARESE
15-16-17 novembre 2007

Con il patrocinio di:

Comitato Olimpico Nazionale Italiano C.O.N.I.
Federazione Medico Sportiva Italiana F.M.S.I.
Amministrazione Provinciale di Varese
Comune di Varese
Comitato Organizzatore "Varese Mondiali Ciclismo 2008"
Ordine dei Medici Chirurghi ed Odontoiatri della Provincia di Varese
Comitato Provinciale C.O.N.I. di Varese
Azienda Turistica di Campione d'Italia

Evento accreditato E.C.M. (codice ID 194-300904)

Corso di aggiornamento obbligatorio per i Medici Sociali iscritti alla Federazione Ciclistica Italiana

COMITATO D'ONORE

GIANNI PETRUCCI

Presidente C.O.N.I. Comitato Olimpico Nazionale Italiano

RENATO DI ROCCO

Presidente F.C.I. Federazione Ciclistica Italiana

MAURIZIO CASASCO

Presidente F.M.S.I. Federazione Medico Sportiva Italiana

MARCO REGUZZONI

Presidente Provincia di Varese

ATTILIO FONTANA

Sindaco di Varese

COMITATO SCIENTIFICO

EMILIO ROVELLI

Presidente Comitato Regionale Lombardo F.M.S.I.

MASSIMO BESNATI

Presidente A.I.Me.C. Associazione Italiana Medici del Ciclismo

MARCELLO FAINA

Consulente Scientifico Presidenza F.M.S.I.

LUIGI SIMONETTO

Presidente Commissione Tutela Salute F.C.I. Federazione Ciclistica Italiana

COMITATO ORGANIZZATORE

CARLO GUARDASCIONE

Presidente A.M.S.D. F.M.S.I. Varese

GIULIO CLERICI

Vice Presidente A.M.S.D. F.M.S.I. Varese

WALTER DELLA FRERA

Commissione Tutela Salute F.C.I.

ALESSANDRO TEGNER

A&T Communications, Public Relations A.I.Me.C.

GIOVEDÌ 15 NOVEMBRE 2007

Ore 14.30 Apertura del Meeting e saluto Autorità
Presentazione dei temi del Meeting da parte del
Responsabile Scientifico
Emilio Rovelli

I^a SESSIONE LA BICICLETTA: QUANDO E DOVE?

Moderatori: **Vincenzo Scotti e Sergio Meda**

Ore 15.30 Introduzione del Moderatore
Ore 15.40 L'educazione dei bambini alla mobilità ciclistica
Germana Prencipe
Ore 16.00 Problematiche adolescenziali ed avviamento
all'attività ciclistica
Daniele Crosta
Ore 16.20 Eterna giovinezza e ciclismo
Alfredo Calligaris

Ore 16.40 Discussione
Ore 17.00 Coffee-break

Ore 17.20 Impianti di base per il ciclismo
Franco Vollaro

Ore 17.40 Impianti di base per il ciclismo:
l'esperienza inglese
Ken Fox

Ore 18.00 Sviluppo territoriale e mobilità sostenibile.
Piste e circuiti ciclabili in Provincia di Varese:
un esempio da esportare
Carlo Baroni

Ore 18.20 Discussione

Ore 18.40 Tavola rotonda su: La bicicletta compagna di vita
Intervengono: **Bugno Gianni, Saronni Giuseppe,
Augusto Conti, Luigi Riccardi, Gianluca Santilli,
Daniela Fusaroli**

Ore 19.30 Chiusura sessione

Ore 20.00 Gala Dinner

VENERDÌ 16 NOVEMBRE 2007

II^a SESSIONE LA BICICLETTA: COME E PERCHÉ? BIOMECCANICA E POSTURA

Moderatori: **Luigi Simonetto e Mario Sturla**

Ore 09.00 Introduzione del Moderatore
Ore 09.10 L'approccio neuro-psico-fisiologico
Fabio Scoppa
Ore 09.30 L'approccio biomeccanico
Fabio Moro
Ore 09.50 L'approccio transdisciplinare della medicina
funzionale
Marco Forte

Ore 10.10 La visione globale
Claudio Gallozzi

Ore 10.30 Discussione
Ore 10.50 Coffee-break

Ore 11.10 Rieducazione post-traumatica
Paolo Rossi

Ore 11.30 Visione, vision care e bicicletta.
La visione dei ciclisti professionisti: test e dati raccolti
Fabrizio Zeri e Gilberto Zago

Ore 11.50 Discussione
Ore 12.10 Comunicazioni Libere (I^a sessione)

Moderatori: **Carlo Guardascione e Ugo Monsellato**

Ore 13.00 Fine Sessione e Snack lunch
A seguire trasferimento in bus (Autolinee Varesine)
a Campione d'Italia

III^a SESSIONE LA BICICLETTA: COME E PERCHÉ? PROBLEMATICHE INTERNISTICHE

Moderatori: **Massimo Besnati e Mario Zorzoli**

Ore 15.00 Introduzione del Moderatore

Ore 15.10 Lezione Magistrale: Bicicletta e cuore:
le possibili insidie silenziose
Pietro Delise

Ore 15.50 La riabilitazione in bicicletta del cardiopatico
Umberto Guiducci

Ore 16.10 Discussione
Ore 16.30 Coffee Break

Ore 16.50 Bicicletta ed evoluzione delle patologie respiratorie dal
giovane all'anziano
Lucio Ricciardi

Ore 17.10 La riabilitazione in bicicletta del paziente con BPCO:
possibile integrazione con il riallenamento della
muscolatura respiratoria
Annalisa Cogo

Ore 17.30 Bicicletta e diabete
Pierpaolo De Feo

Ore 17.50 Bicicletta e turbe andrologiche
Giovanni M. Colpi

Ore 18.10 Discussione

Ore 18.30 Comunicazioni Libere (II^a Sessione)
Moderatori: **Giovanni Bozzetti e
Walter Della Frera**

Ore 19.30 Fine sessione

Ore 20.00 Dinner presso Casinò di Campione d'Italia

Ore 24.00 Rientro in bus a Varese

SABATO 17 NOVEMBRE 2007

IV^a SESSIONE L'ALLENAMENTO NEL CICLISMO AGONISTICO

Moderatori: **Marcello Faina e Dario Broccardo**

Ore 09.00 Introduzione del moderatore

Ore 09.10 Aggiustamenti al carico: dall'organo
al molecolare
Stefan Bermon

Ore 09.30 Il controllo, acuto e cronico, dell'allenamento:
nella pratica?
Aldo Sassi

Ore 09.50 Le nuove frontiere per il controllo dell'allenamento:
la massa emoglobinica
Torben Pottgiesser

Ore 10.10 Le nuove frontiere per il controllo dell'allenamento:
la metabolomica
Alfredo Micheli

Ore 10.30 Discussione
Ore 10.50 Coffee-break

Ore 11.10 I marker biochimici del recupero
Pierluigi Fiorella

Ore 11.30 I marker emozionali del recupero
Maddalena Ferrari

Ore 11.50 I marker neurofisiologici del recupero
Arrigo Moglia

Ore 12.10 I marker fisiologici del recupero
Antonio Gianfelici

Ore 12.30 Discussione

Ore 12.50 Snack lunch ed Assemblea Ordinaria A.I.Me.C.

V^a SESSIONE LA RIGENERAZIONE

Moderatori: **Claudio Pecci e Mario Carletti**

Ore 15.00 Introduzione del Moderatore

Ore 15.10 I mezzi fisici per la rigenerazione
Sergio Cameli

Ore 15.30 I mezzi nutrizionali per la rigenerazione
Claudio Tubili

Ore 15.50 La rigenerazione emozionale
Umberto Manili

Ore 16.10 Mancata rigenerazione: overtraining
Franco Impellizzeri

Ore 16.30 Discussione

Ore 16.50 Aspetti medico-legali: l'informazione ed il
consenso per l'atleta agonista
Umberto Genovese

Ore 17.10 Chiusura Sessione e consegna questionari E.C.M.